

Акты насилия с применением оружия в стенах учебных заведений – серьезный вызов, пришедший в Россию из западных стран.

Как выжить во время стрельбы



Краткая инструкция

1. **Бегите**, пока возможно
2. **Скажите** «Бежим!» другим, но не уговаривайте
3. **Скройтесь** с глаз стреляющего, пригнитесь
4. **Не бегите** кучей, двигайтесь тихо
5. **Осмотрите**, не застревайте на открытом месте
6. **Выбирайтесь** через дверь или открыв (разбив) окно
7. **Используйте** укрытие - прочные деревянные или металлические предметы
8. **Сделайте** в помещении баррикаду из мебели; блокируйте двери
9. **Погасите** свет, свернитесь в клубок или лежите плашмя
10. **Поставьте** телефон на режим «без звука», звоните 112, чётко скажите: что, где, и как

11. **Сохраняйте** самообладание и ждите помощь

Беги

Это самый правильный вариант. Как показывает анализ событий во многих школах, жертвами становятся люди, которые будто замирают на месте от неожиданности или страха. Так что пока есть возможность, нужно бежать. Подскажите это людям вокруг, но не нужно тратить время, чтобы уговорить их. Это не та ситуация, когда нужно приводить доводы и аргументы, обсуждать свои действия. Просто крикните «Бежим!» и скройтесь из виду нападающего.

Не бегите куда попало, не следуйте слепо за другими. Осмотритесь, прежде чем оказаться на лестничных клетках, у выходов, в вестибюлях, убедитесь, что вы сможете быстро покинуть помещение, а также не застрянете на открытом пространстве.

Выбирайте нетрадиционный маршрут. Двери – не единственные выходы из помещений. Откройте или разбейте окно. Возможно, выбраться можно, сломав подвесные потолочные перекрытия или гипсокартонные стены.

Если вы оказались в ловушке на первом этаже, можно выпрыгнуть из окна. В идеале – приземлиться на ноги и на что-то мягкое. *Если вы находитесь выше*

первого этажа, прыжок из окна может быть опасным для жизни.

Передвигайтесь тихо и незаметно, не привлекайте внимание стреляющего. Нагибайтесь, находясь как снаружи, так и внутри здания, когда проходите мимо оконных и балконных проемов.



Прячься

Если вы не можете покинуть здание или помещение в нем, вы должны постараться выиграть время до прибытия полиции. Не просто запирайте двери, а забаррикадируйте их столами, стульями, шкапами – чем-то большим и тяжелым. Подоприте вращающиеся ручки замка, если таковые есть. У злоумышленника не будет времени прорываться в каждый кабинет.

Сообщите по единому телефону службы спасения 112 максимальное количество деталей о произошедшем, а также о том, где вы находитесь и, что вы знаете о злоумышленнике и его местоположении.

Переведите телефон в беззвучный режим, погасите свет. Если есть возможность – закройте окна, убедитесь, что вас не видно сквозь оконные и дверные стекла.

Укрываясь, не рассчитывайте на защиту за предметами мебели из ДСП. Спрячьтесь за чем-то сделанным из дерева, металла или многослойных материалов. Не превращайте себя в большую мишень – свернитесь в клубок или лежите на полу плашмя.

Родителям на заметку!



Вместе с ребенком изучите основы безопасности и жизнедеятельности. Он должен знать, что делать при захвате заложников, как остановить кровотечение при ранении, как вести себя при пожаре и задымлении, как не поддаваться панике и выйти из толпы, как правильно прыгать с высоты два-четыре метра. Не будет лишним взять несколько уроков самообороны.

Объясните ребенку, что нужно быть внимательным к словам и поведению знакомых и одноклассников. Мысли о самоубийстве и даже о расправе со школой могут приходиться в голову многим подросткам, однако если кто-то в окружении ребенка говорит об этом регулярно, даже в шуточной форме, и при этом ведет себя неадекватно и озлобленно, не стоит идти на конфликт - нужно рассказать об этом родителям, учителям и друзьям. Это может предотвратить возможную трагедию.

Мир подростков жесток. Дети склонны объединяться против кого-то одного, и школьный буллинг остается серьезной проблемой как в российских, так и в зарубежных школах.

Объясните ребенку, что издеваться над кем-то недопустимо. Объясните, чем чревата травля. Поговорите о чувствах того, кто оказывается в позиции жертвы, и о том, что довести до отчаяния можно практически любого.

*Памятка разработана коллективами
Учебно-методического центра
по гражданской обороне и чрезвычайным
ситуациям Нижегородской области
имени Маршала Советского Союза
В.И.Чуйкова и учебно-методического
центра Нижегородского института
управления – филиала РАНХиГС*

г. Нижний Новгород



РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КАК ВЫЖИТЬ ВО ВРЕМЯ
СТРЕЛБЫ В ШКОЛЕ**

